

Гигиенические мероприятия

Ежедневные гигиенические мероприятия, проводимые у кровати, относятся к тем пациентам, которые по состоянию здоровья не могут самостоятельно обслуживать себя. Ежедневный туалет должен иметь определенную последовательность.

Для проведения ежедневного ухода за пациентом необходимо подготовить:

1. Одноразовые нагрудники для защиты одежды;
2. 2-3 впитывающих пеленки размером 60х90 или 90х180 для защиты постельного белья;
3. 4-5 рукавичек для индивидуальной гигиены;
4. Ватные палочки для обработки полости рта;
5. Профессиональную косметику;
6. Воздухопроницаемые «дышащие» подгузники;
7. Одноразовые полотенца.

Необходимо также приготовить:

1. 2 таза для разведения моющего лосьона;
2. Флакон спиртосодержащего антисептика для рук;
3. Пакет для утилизации отработанных материалов.

Шаг 1. Информирование пациента, согласие на предложенный план ухода:

- а) перед началом процедуры необходимо сообщить пациенту о предстоящих манипуляциях;
- б) подготовить моющий лосьон;

Шаг 2. Обработка полости рта:

- а) после получения согласия обрабатываем руки антисептиком;
- б) защищаем постельное белье защитной простышкой или впитывающей пеленкой 60х90 или 90х180;
- в) поднимаем изголовье кровати;
- г) накрываем грудь пациента защитным нагрудником;
- д) поворачиваем голову пациента на бок;
- е) вскрываем упаковку ватных палочек;
- ж) просим пациента открыть рот, обрабатываем ротовую полость.

Для одной процедуры используется комплект из трех палочек: первая – для обработки верхней части полости рта, вторая – для обработки нижней части полости рта, третья – для обработки зубов. Палочки меняем по мере их загрязнения, помещая отработанные в упаковку.

Шаг 3. Умывание и очищение кожи пациента:

Умывания пациента с использованием одноразовые рукавицы:

- а) смачиваем рукавицу теплой водой;
- б) отжимаем и аккуратно протираем лицо;
- в) после этого промокаем лицо полотенцем.