

Как обеспечить комфорт лежачим больным



Необходимо позаботиться о средствах ухода и приспособлениях, которые делают жизнь больного комфортной.



Тяжелобольные люди, которые не встают с постели, остро нуждаются в медицинских кроватях. Кровати имеют специальное ложе, поделенное на секции. Больного человека можно аккуратно приподнимать, усаживать в кровати, либо помочь принять полусидячее положение (угол наклона секций меняется). У отдельных моделей может приподниматься только изголовье, чтобы больному было легче лежать или у него улучшилось пищеварение.



У специальных кроватей также есть боковые бортики. Во-первых, на них можно поставить надкроватный столик, чтобы больным было удобнее есть. Во-вторых, бортики служат бампером и не дают лежащему пациенту упасть во сне. При необходимости их легко можно снять.

Выбирая модель с колесиками для больного, необходимо проследить, чтобы хотя бы на двух из них были тормоза. У некоторых медицинских кроватей предусмотрено судно, которое может устанавливаться под отверстием в матрасе.



Дополнительно предусмотрены противопролежневые матрасы для больных. В них нуждаются люди, которые не могут сами переворачиваться из-за тяжелых травм, преклонного возраста или после паралича. Из-за обездвиженности у таких пациентов могут развиваться пролежни.



Лежачим больным с заболеваниями шейного отдела позвоночника может понадобиться ортопедическая подушка. Она поддерживает шею и мышцы шейного отдела в правильном анатомическом положении, чтобы не было нагрузки на позвоночные диски. У нее дышащая поверхность, поэтому лежащий человек на ней не потеет, и тело у него не зудит. Также с такой подушкой у больных нормализуется кровообращение головы, облегчается дыхание, так как доступ воздуха в легкие не затруднен.